



## JORNADAS DE ESPECIALIZACIÓN PARA ENTRENADORES DE VÓLEY PLAYA CIVP Lorca (Murcia), 30 de junio y 1 de julio de 2023

### Organiza:

Real Federación Española de Voleibol.

### Colabora:

Centro Internacional de Alto Rendimiento de Vóley Playa de Lorca.

### Fechas:

Días 30 de junio y 1 de julio de 2023.

### Sede:

**Centro Internacional de Alto Rendimiento de Vóley Playa**

Ctra. De Granada, KM588

30800 Lorca (Murcia)

Tel: 629 95 76 55 // email: [civplorca@civplorca.com](mailto:civplorca@civplorca.com)

### Plazas:

Se convocan 25 plazas, que se otorgaran por riguroso orden de inscripción.

### Objetivos:

Actualización de los principios metodológicos del entrenamiento previo a la competición a través de los modelos planteados en las parejas masculinas y femeninas de la RFEVB.

Actualización en temas de planificación y sistema de cargas en la preparación física de las parejas españolas absolutas.

Propuesta de entrenamientos técnico-tácticos en el periodo de competición. Como llegar en el punto óptimo a los momentos claves de la temporada.

### Metodología:

Exposición teórica de los contenidos. Prácticas con visionado de entrenamientos oficiales de las parejas de alto rendimiento tanto masculinas como femeninas tanto en el gimnasio como en la pista de Vóley Playa.

### Conferenciantes:

**Paulo Roberto Moreira da Costa "Paulao"**: actual técnico de la pareja chilena Grimalt/Grimalt con la que ha obtenido los títulos de Campeón de la prueba PRO-TOUR Elite 16 en Gstaad 2022, Campeón Sudamericano en 2020 y 2023 y Campeón Panamericano en 2019. Anteriormente con la pareja italiana Nicolai/Lupo se proclama Campeón de Europa en 2014 y 2016 y Plata en los JJOO de Brasil en 2016.

**Fran Marco Arroyo**: técnico de las selecciones españolas absolutas de Vóley Playa. 9º puesto en los JJOO de Tokio 2020 con la pareja española Herrera/Gavira, 5º puesto en el Campeonato de Europa 2020, 2021 y 2022. Oro en el Challenge de la Paz (México) 2023. Con la pareja Álvarez/Moreno obtuvo el 4º puesto en el Campeonato de Europa absoluto de 2022 y el Oro en el Campeonato de Europa sub-22 en 2022.

**Antonio García de Alcaraz Serrano**: doctor en CAFYD. Entrenador de Nivel II en Vóley Playa. Actual preparador físico de las parejas internacionales Bello/Bello, Huerta/Huerta y Álvarez/Moreno.

### Asistentes:

Entrenadores de Vóley Playa, jugadores de Vóley Playa, licenciados y graduados en CAFYD y personas vinculadas al Vóley Playa.

### Certificados:

La Real Federación Española de Voleibol expedirá certificados de asistencia a aquellas personas que acrediten una asistencia mínima del 90 % de las horas lectivas.

### Información:

**Real Federación Española de Voleibol**

Tfno.: 91 701 40 90 // Ext.20

E-mail: [formacion@rfevb.com](mailto:formacion@rfevb.com)



## JORNADAS DE ESPECIALIZACIÓN PARA ENTRENADORES DE VÓLEY PLAYA CIVP Lorca (Murcia), 30 de junio y 1 de julio de 2023

### Inscripciones:

El precio de la inscripción es de **50 €**, que deberán ser abonados a través de transferencia bancaria a la cuenta de la RFEVB cuyos datos son los siguientes:

**Número de cuenta - IBAN: ES52 2100 9194 14 22 01352537**

Al hacer la transferencia, deberá hacerse referencia “Jornadas de Vóley Playa más el nombre de la persona inscrita”. No se admitirá ninguna inscripción que no venga acompañada de su correspondiente copia de transferencia bancaria.

**La inscripción se deberá realizar vía web en <https://voleibol.deporteenlanube.es>**

El plazo de inscripción finaliza el día **lunes 26 de junio de 2023**.

**\*La RFEVB se reserva el derecho de suspender el CURSO, si no existiese número de alumnos suficiente para su organización advirtiéndolo de ello a aquellos que se hubieran inscrito.**

### PROGRAMA

#### Viernes, 30 de junio de 2023

##### Primera sesión

08:00 Recepción e inauguración oficial del curso.

08:15 1ª Conferencia: “Planificación de sesiones en el periodo competitivo. Objetivos técnico-tácticos y detalle de las sesiones”.  
Ponente: **Fran Marco Arroyo**

09:00 2ª Conferencia: “La preparación física en vóley playa según el momento de la temporada; ejercicios y control de cargas”.  
Ponente: **Antonio García de Alcaraz Serrano**.

10:00 **Visualización del entrenamiento en gimnasio de la pareja Álvarez/Moreno.**

10:45 Descanso

11:00 **Visualización del entrenamiento de la pareja Huerta/Huerta (ESP) con Capogrosso/Capogrosso (ARG).**

12:45 Análisis posterior del entrenamiento a nivel técnico-táctico y de dirección de equipo del equipo masculino. Coloquio.  
Ponente: **Fran Marco Arroyo**

13:30 Fin de la primera sesión

##### Segunda sesión

16:30 3ª Conferencia: “El entrenamiento del side-out en las diferentes fases de la temporada. Evolución metodológica a lo largo de los últimos años”. Ponente: **Paulo Roberto Moreira da Costa**.

17:15 4ª Conferencia: “Nuevas tendencias en el entrenamiento en función del género”. Ponente: **Fran Marco Arroyo**.

18:00 **Visualización de los entrenamientos de los equipos femeninos de alto rendimiento de la RFEVB.**

Descanso

20:00 Análisis posterior del entrenamiento a nivel técnico-táctico y de dirección de equipo del equipo femenino. Coloquio.  
Ponente: **Fran Marco Arroyo**

22:00 Mesa Redonda. Ponentes: **Fran Marco Arroyo, Paulo Roberto Moreira da Costa y Antonio García de Alcaraz Serrano.**

#### Sábado, 1 de julio de 2023

##### Tercera sesión

08:15 5ª Conferencia: “El análisis técnico-táctico de los oponentes. Como ayudar a nuestros parejas”. Ponente: **Fran Marco Arroyo**

09:00 **Visualización del entrenamiento-partido entre Herrera/Gavira (ESP) con Grimalt/Grimalt (CL).**

11:00 Descanso

11:30 6ª Conferencia: “El trabajo de la fase Break-Point. Claves técnico-tácticas para mejorar el rendimiento”.  
Ponente: **Paulo Roberto Moreira da Costa**.

12:45 Análisis posterior del entrenamiento a nivel técnico-táctico y de dirección de equipo del equipo masculino. Coloquio.  
Ponente: **Fran Marco Arroyo y Paulo Roberto Moreira da Costa**

13:30 Fin de la tercera sesión.

##### Cuarta sesión

15:30 7ª Conferencia: “Recursos pedagógicos para crear tareas en un contexto local”. Ponente: **Fran Marco Arroyo**

16:30 **Visualización de los entrenamientos de los equipos femeninos de alto rendimiento de la RFEVB.**

18:15 Análisis posterior del entrenamiento a nivel técnico-táctico y de dirección de equipo del equipo femenino. Coloquio.  
Ponente: **Fran Marco Arroyo**

18:45 Cierre de las jornadas de especialización en Vóley Playa.